

**HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA SISWA DI SMAN 2 SUKOHARJO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



ARIFAH QUDSIYAH

G0013036

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2016

PENGESAHAN SKRIPSI


Skripsi dengan judul: Hubungan Derajat Keparahan Akne Vulgaris dengan Tingkat Kecemasan pada Siswa di SMAN 2 Sukoharjo

Arifah Qudsiyah, NIM : G0013036, Tahun: 2016

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
Pada Hari Selasa, Tanggal 15 November 2016

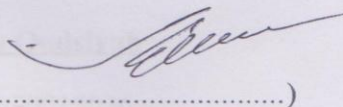
Pembimbing Utama

Nama : **Rohmaningtyas HS, dr., Sp. KJ., M.Kes**
NIP : 1981 0225 2014 04 2001

()

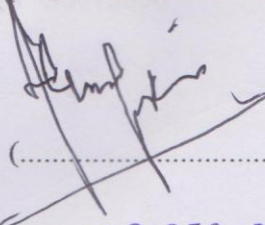
Pembimbing Pendamping

Nama : **Muhammad Eko Irawanto, dr., Sp. KK**
NIP : 1975 1225 2008 12 1003

()

Penguji

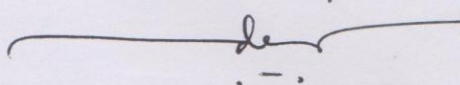
Nama : **Istar Yuliadi, dr., M.Si., FIAS**
NIP : 19600710 1986001 1 001

()

13 DEC 2016

Surakarta,

Ketua Tim Skripsi

()

Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M. Gizi
NIP. 19830509 200801 2 005



Kapala Program Studi

Simu Andri Jusup, dr., M.Kes
NIP. 19700607 200112 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 1 November 2016



Arifah Oudsivah

NIM. G0013036

ABSTRAK

ARIFAH QUDSIYAH, G0013036, 2016. Hubungan Derajat Keparahan Akne Vulgaris dengan Tingkat Kecemasan pada Siswa di SMAN 2 Sukoharjo. **Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.**

Latar Belakang: Akne vulgaris merupakan salah satu penyakit kulit yang mengganggu berupa peradangan kronis folikel pilosebacea dengan puncak prevalensinya dialami pada masa remaja. Penderita akne vulgaris menimbulkan dampak psikologis, salah satunya adalah kecemasan berdasarkan tingkat keparahannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara derajat keparahan akne vulgaris dengan tingkat kecemasan pada siswa di SMAN 2 Sukoharjo.

Metode Penelitian: Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 13 September 2016 di SMAN 2 Sukoharjo. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Subjek penelitian ini adalah siswa-siswi kelas XI IPS berusia 15-17 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan mengisi kuesioner L-MPPI dan TMAS oleh responden dan pemeriksaan dengan gambar klinis oleh dokter spesialis kulit dan kelamin melalui foto yang diambil menggunakan kamera DSLR. Variabel terikat adalah derajat keparahan akne vulgaris, sedangkan variabel bebasnya adalah tingkat kecemasan. Data hasil penelitian ini dianalisis dengan uji *Kendall*, dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian ini didapatkan 45 sampel dimana siswa dengan akne vulgaris derajat ringan sebanyak 23 siswa (51,1%) dan akne vulgaris derajat sedang sebanyak 22 siswa (48,9%). Pada tingkat kecemasan yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 9 siswa (20%), cemas ringan sebanyak 13 siswa (28,9%), cemas sedang sebanyak 22 siswa (48,8%), dan cemas berat sebanyak 1 siswa (2,3%). Pada penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara derajat keparahan akne vulgaris dengan tingkat kecemasan, dengan uji *Kendall* didapatkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan korelasi didapatkan nilai $r = 0,726$.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara derajat keparahan akne vulgaris dengan tingkat kecemasan.

Kata kunci : Akne vulgaris, kecemasan

ABSTRACT

ARIFAH QUDSIYAH, G0013036, 2016. The Relation Between Severity Degrees of Acne Vulgaris with Levels Anxiety at Students in SMAN 2 Sukoharjo. **Mini Thesis, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.**

Background: Acne vulgaris is a chronic inflammatory skin disease that interfere of follicles pilosebacea with peak prevalence is experienced in adolescence. Patients of acne vulgaris create psychological impact, one of which is anxiety based on severity. This study aims to investigate the relationship between severity degrees of acne vulgaris with levels anxiety at students in SMAN 2 Sukoharjo.

Methods: This study was analytical observational cross sectional approach. The study was conducted on September 13, 2016 at SMAN 2 Sukoharjo. Samples were collected using purposive sampling method. The subjects were students of class XI IPS aged 15-17 years. Data were collected by filling out a questionnaire L-MPPI and TMAS by the respondents and examination of clinical picture by a dermatologist through photos taken with a DSLR camera. The dependent variable of this study was the severity degrees of acne vulgaris, while the independent variable is the level of anxiety. Data were analyzed using Kendall test, with a significance level of $p < 0,05$.

Results: The results of this study, 45 samples where students with mild acne vulgaris was 23 students (51.1%) and moderate acne vulgaris was 22 students (48.9%). At the level of anxiety that do not anxiety was 9 students (20%), mild anxiety was 13 students (28.9%), moderate anxiety was 22 students (48.8%), and weight anxiety was 1 student (2.3%). This study shows a significant relationship between severity of acne vulgaris with levels of anxiety, with Kendall test p value = 0.000 ($p < 0.05$) with values obtained correlation $r = 0,726$.

Conclusion: There is a significant correlation between the severity degress of acne vulgaris with anxiety levels.

Keywords: Acne vulgaris, anxiety

PRAKATA

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan karunia, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Derajat Keparahan Akne Vulgaris dengan Tingkat Kecemasan pada Siswa di SMAN 2 Sukoharjo”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan kelulusan Program Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis ini menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Sinu Andi Jusup, dr., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi selaku Ketua Tim Skripsi FK UNS beserta staf Bapak Nardi dan Ibu Enny, SH., MH yang telah memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Rohmaningtyas HS, dr., Sp.KJ., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan masukan, dan motivasi hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Muhammad Eko Irawanto, dr., Sp.KK selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan masukan, dan motivasi hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Istar Yuliadi, dr., M.Si., FIAS selaku Penguji Utama yang telah memberikan waktu, kritik, masukan, dan saran yang membangun.
7. Ayahanda Prof. Pawito, Ph.d dan Ibunda Mutoyinah S. Pd, kakak penulis Lukman Nusa M.I.Kom dan Duryatin Amal M.I.Kom serta keluarga besar yang telah memberikan inspirasi, motivasi, semangat, dan doa.
8. Keluarga besar SMAN 2 Sukoharjo yang telah memberikan izin dan bersedia memudahkan penelitian dalam pengambilan sampel.
9. Sahabat-sahabat penulis: Alifa Hanif Aulia, Muhammad Alfian, Arina Tsusayya Ryandi, Lisye Elsina Kareni, Vidya Ismiaulia, Lucia Anindya WK, dan Rifah Rosyidah yang telah memberikan bantuan, motivasi, dan doa.

10. Serta tidak lupa teman-teman Mahasiswa Program Studi Kedokteran FK UNS 2013 “ALACRITAS”, terimakasih atas bantuan dan semangat yang diberikan.
11. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kata sempurna, namun dengan sepuh hati penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, 1 November 2016

Arifah Qudsiyah

NIM. G0013036

DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II. LANDASAN TEORI	4
A. Tinjauan Pustaka	4
1. Akne Vulgaris	4

2. Kecemasan	13
3. Hubungan Derajat Akne Vulgaris dan Tingkat Kecemasan	24
B. Kerangka Pemikiran	26
C. Hipotesis	27
BAB III. METEDOLOGI PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28
C. Subjek Penelitian	28
D. Teknik Sampling	29
E. Rancangan Penelitian	30
F. Variabel Penelitian	31
G. Definisi Operasional Variabel dan Skala Pengukuran	31
H. Alat dan Bahan Penelitian	32
I. Cara Kerja	33
J. Teknik Analisis Data	34
BAB IV. HASIL PENELITIAN	35
A. Karakteristik Subjek Penelitian	35
B. Analisis Statistika	40
1. <i>Independent Sampel t- Test</i>	40
2. Analisis Korelasi Tata Jenjang <i>Kendall</i>	42
BAB V. PEMBAHASAN	43
A. Analisis Hasil Penelitian	43

B. Keterbatasan Penelitian	45
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	46
A. Simpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Akne	13
Tabel 2.2. Respon Fisiologis terhadap Kecemasan	20
Tabel 2.3. Respon Perilaku, Kognitif, dan Afektif terhadap Kecemasan	22
Tabel 3.1. Klasifikasi Akne	32
Tabel 4.1. Distribusi Subjek Berdasarkan Umur	35
Tabel 4.2. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4.3. Distribusi Subjek Berdasarkan Kejadian Akne Vulgaris	37
Tabel 4.4. Distribusi Subjek Berdasarkan Kecemasan	38
Tabel 4.5. Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan	38
Tabel 4.6. Distribusi Berdasarkan Derajat Akne Vulgaris dengan Kecemasan	39
Tabel 4.7. Hasil Analisis <i>Independent</i> sampel <i>t- Test</i>	40
Tabel 4.8. Hasil Uji Korelasi <i>Kendall</i>	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skema Kerangka Pemikiran	26
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian	30
Gambar 4.1. Persentase Subjek Berdasarkan Umur	36
Gambar 4.2. Persentase Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Gambar 4.3. Persentase Subjek Berdasarkan Kejadian Akne Vulgaris	37
Gambar 4.4. Persentase Subjek Berdasarkan Kecemasan	38

LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 2. Permohonan Izin Penelitian Kepada Kepala SMAN 2 Sukoharjo

Lampiran 3. *Ethical Clearance*

Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 5. *Informed Consent*

Lampiran 6. Formulir Biodata

Lampiran 7. Kuesioner L-MMPI

Lampiran 8. Kuesioner TMAS

Lampiran 9. Data Valid Hasil Kuesioner

Lampiran 10. Lembar Analisis Statistik

Lampiran 11. Foto Kegiatan